

No. of Printed Pages : 4

226133

130 (N)

**B.A. (Sixth Semester)
Examination, 2024-25**

**HOME SCIENCE
(Fundamentals of Food and Nutrition)**

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 70

नोट : (i) खण्ड 'अ' में से किन्हीं पाँच प्रश्नों के और खण्ड 'ब' से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Attempt any *five* questions from Section 'A' and any *three* questions from Section 'B'.

(ii) खण्ड 'अ' के प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों तक सीमित रखें।

Answer each question of Section 'A' within 50 words.

(iii) अपने सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर पुस्तिका में ही दीजिए। अतिरिक्त उत्तर पुस्तिका नहीं दी जायेगी।

Limit your answers within the given answer book. Additional answer book (B-Answer book) should not be provided or used.

खण्ड-अ
(Section-A)

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 5 अंकों का है।

Note : Attempt any five questions. Each question carries 5 marks.

1. भोजन के कार्य लिखिए।

Write functions of food.

2. पोषण से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by nutrition?

3. प्रोटीन के स्रोत लिखिए।

Write sources of protein.

4. शरीर में लौह तत्व की कमी के लक्षण लिखिए।

Write the symptoms of iron deficiency in body.

5. प्रेशर कुकर में भोजन पकाने के लाभ लिखिए।

Write the advantages of pressure cooking.

6. ऊर्जा को परिभाषित कीजिए।

Define energy.

7. आधारीय चयापचय दर (बी.एम.आर.) क्या है?
What is Basal Metabolic Rate (BMR)?

खण्ड-ब
(Section-B)

नोट : किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 15 अंकों का है।

Note : Attempt any *three* questions. Each question carries 15 marks.

1. प्रोटीन के पाचन तथा अवशोषण के बारे में लिखिए।

Write about digestion and absorption of protein.

2. विटामिन 'ए' की प्राप्ति के स्रोत व कर्मा से होने वाले रोग लिखिए।

Write the sources of Vitamin 'A' and its deficiency diseases.

3. आधारीय चयापचय दर का प्रभावित करने वाले कारक कौन-से हैं? समझाइए।

What are the factors affecting basal metabolic rate (BMR)? Explain.

4. भोजन पकाने की विभिन्न विधियाँ कौन-कौन सी हैं? विस्तार से लिखिए।

What are the different methods of cooking food? Write in detail.

5. शरीर में ऊर्जा की मांग को निर्धारित करने वाले कारक कौन-से हैं? समझाइए।

What are the factors affecting energy requirement of body? Explain.

6. (क) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण।

(ख) कार्बोहाइड्रेट्स का पाचन।

(a) Protein energy malnutrition.

(b) Digestion of carbohydrates.

StudyHub INBCU